

# BLOG

Vroeg of laat word je geconfronteerd met verdriet en leegte in je leven. Wie ben je eigenlijk en op wie of wat leun je om deze leegte op te vullen? Je hoopt dat je partner, je kinderen of je werk dit tekort opvult, maar hoe oneerlijk is het om juist dat van hen te verwachten. Ik heb geleerd mijn pijn te ontdekken en erover te rouwen. Pijn is vaak verlies van datgene wat we zouden moeten ontvangen, maar niet hebben gekregen. Sleutels kunnen zijn: onrecht aanwijzen (zonder oordeel), voelen, rouwen, verantwoordelijkheid nemen en vergeven of loslaten.

Na zes jaar verdieping, studie in de contextuele wetenschap en niet te vergeten levenservaring, word ik steeds meer mezelf. Vanuit dit gegeven kan ik wellicht jou helpen in jouw proces, zodat jij ook mag ontdekken wie jij werkelijk bent.

Ik wil graag luisteren naar jouw verhaal en helpen jouw context in beeld te brengen. Vandaaruit gaan we verder.

Zullen we beginnen met een [goedgesprek](#)?

Tot snel, Christel

